

もみじ定期便

発行者 妙義もみじ学園
広報委員会

★グルメ旅行特集★

10月16日。暑さが和らぎ、心地よい風を感じる季節になりました。朝晩は寒くなり、すっかり季節が変わったもみじ学園です。今回は二名の利用者様と職員二名でグルメ旅行に出かけてきました。前日まで雨予報でお天気が心配でしたが、空は明るく時折日が差す様子が見られ、最高のお出かけ日和となりました。

まずは高崎市にある鼻高展望花の丘に向かいました。満開のコスモスに迎えられ、「きれいだねー」と声を上げるお二人でした。コスモスと一緒に写真撮影をして、次の目的地、少林山達磨寺へ。ここでは、だるまの絵付け体験を行って頂きました。お二人とも上手く書けるか不安なご様子で、職員がお手伝いさせていただきました。「無病息災」「心願成就」の文字を職員が書かせて頂き、仕上げにご自分の名前を書いていただきました。世界に一つしかないだるまが完成。その後、いよいよグルメ旅行で一番楽しみにされていた、昼食の時間です。高崎市の「木曾路」にて、お二人が選んだのは「黒毛和牛のすき焼き御膳」でした。すき焼き・ご飯・お刺身などお盆にたくさんのお料理が乗って目の前に運ばれてくると、普段とは違う雰囲気のお部屋で、窓から高崎の街を見ながらゆっくりお食事を楽しんでいらっしゃいました。食事を終えた後も、余韻を楽しんでいただき、午後の予定に出発です。

高崎市にある「山徳園洞窟観音」を拝観しました。長さ 450 メートルの洞窟の中を進んでいくと全部で 39 体の観音様が祀られており、ところどころ明かりが灯っていて、とても神秘的な光景に、私も別世界に来たような感覚になりました。あっという間に時間が過ぎ、グルメ旅行最後の目的地は高崎市にある「つぼ福」です。こちらはサツマイモを熟成させた「熟成芋」を使用した、アイスクリームやシェイクなどがあるスイーツのお店です。お二人とも秋の味覚を楽しまれ大満足のご様子でした。

天候にも恵まれお二人の思い出に、私も一緒させていただけた事をとても嬉しく思います。
(生活支援員 猿谷春那)



10月31日にグルメ旅行ということで利用者2名と引率職員2名計4名で高崎市内にて秋の味覚を堪能し、自然に触れ合う旅に出掛けてきました。当日は天気にも恵まれ、朝はやや肌寒かったものの外出中は過ごしやすい気候でした。まずは、トイレ休憩も兼ねて鼻高展望花の丘に行き、赤やピンク、白色をしたコスモスを眺めるなどして色とりどりの花が咲く花畑の中で笑顔を写真に収めることができました。普段は棟内で過ごすことが多く自然には囲まれているため、花を見る機会は少ないためか、青い空の下でお二人ともとても良い表情をしていました。花畑を散策後に縁起だるまで群馬県民にはおなじみの少林山に行きました。少林山では好みの色のだるまを選んでいただき、絵付け体験を行いました。高崎のだるまは眉毛が鶴、髭は亀を表しているのが特徴とのことで、絵付け体験では鶴や亀を模した顔や周りの模様なども自ら描き入れることとなりました。周りに見本となるだるまが置いてありましたが、見ているのと実際描くのは大違い。職員も一緒になって、一生懸命顔を描いたり模様を描いたりとお互いに助け合っていました。一発勝負のため失敗できないと思っていましたが、出来上がってみたらそれぞれ味のある仕上がりとなり、お二人とも笑顔で絵付け体験を楽しむことができていました。その後は、皆さんが一番楽しみにしていた食事の時間です。「木曾路」にてすき焼き御膳を選び、今が旬の松茸を追加注文しました。いよいよ食事が運ばれてくると、お二人とも無我夢中で食事を楽しんでおりあっという間に食べ終わってしまいました。とても満足した様子でした。隣で食べていた職員の所にも松茸の良い香りが漂ってきて、少し得した気分となりました。昼食後は洞窟観音に向かい、洞窟内に安置されているたくさんの観音様を拝観しました。洞窟内が暗くやや足場が悪かったためか、少し怖がる様子もありましたが、観音様の前で手を合わせて落ち着いて拝観することができていました。最後におやつで「つぼ福」という焼き芋屋さんで焼き芋とアイスのセットを楽しみました。お昼がとてもボリュームがあったためか、全部は食べることができませんでしたが美味しく食べていました。今回はグルメ旅行ということで食事を楽しむことを中心とした外出ではありましたが、だるまの絵付け体験や洞窟観音を拝観するなど自分自身も経験したことのない体験をすることができ、利用者職員ともに楽しめる外出になったと感じました。次回も利用者の方が楽しめるような外出を行えるように努めたいと思います。(生活支援員 清水基宏)

12月の主な予定 (コロナウィルス関連により予定行事等の中止・変更があります)

- (2) 体重血圧測定・歯科指導 (4) 喀痰吸引研修・危機管理研修 (10) 厨房清掃
- (17) コロナ予防接種・出張理容 (18) 喀痰吸引研修 (19) イベント食・防災訓練
- (19) 感染症内部研修 (20) 環境整備 (23) 摂食嚥下研究会 (25) クリスマス会
- (27) 村田医来園



みんなで集まると賑やか～

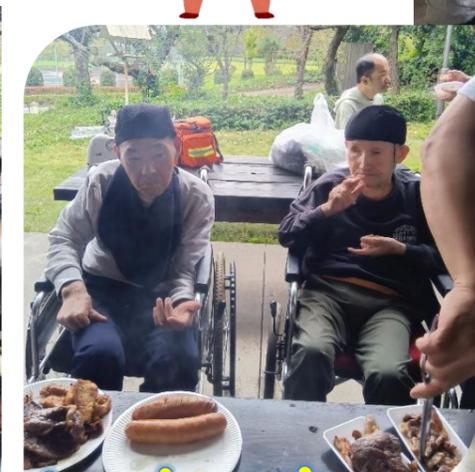
BBQ 大会

前の日に降っていた雨も上がり、利用者の皆様の日頃の行いが良いおかげか、暑くもなく寒くもなく、10月24日は絶好のバーベキュー日和となりました。今年にはバスを借り、利用者50名職員32名全員参加し、甘楽町のふるさと館にいざ、出発！朝から出発時間を待ちきれない程ウキウキ、ワクワクしている様子でした。しかし、久々の全員で学園を離れての行事。しかも、バーベキューなので火を扱って危ないし、お肉ものに詰まらないか心配事も盛り沢山。職員の不安が積る中、そんな不安を払拭する程の皆様の楽しそうな笑顔。美味しいね～とどこからともなく聞こえてくる声や美味しそうにお肉を召し上がる姿を見て、ほっとすると共に私たちもとても幸せな気持ちになりました。利用者様の笑顔が支援者の幸せに繋がるということ、身をもって体感できた良い機会でした。

これからも、もっともっと利用者の皆様に喜んでいただけるような行事を企画できたらと思います。
(生活支援員 小林あずさ)



大満足★...かな？



どんどん焼いていきます

お肉焼け待ち...

